

# Initiation au Naturisme : Votre Couple à Nu !

## Quatre Jours pour naviguer entre corps et nature

Du 21 mai à 18h au 25 mai 2026 à 15h.

**Lieu :** L'île du Levant - un sanctuaire énergétique où la nature s'entremêle avec la magie du lieu. Une île naturiste, de tolérance, écoresponsable et sans tabac.

Plongez dans une aventure transformative unique de quatre jours, conçue spécialement pour les couples qui cherchent à se reconnecter à leur essence, à travers la découverte de la nudité, non seulement physique, mais aussi émotionnelle et spirituelle.

**Objectif :** Se mettre à nu, non pas pour être vu, mais pour se voir soi-même et son partenaire avec une clarté bienveillante et respectueuse. Abandonnez les jugements, les sentiments, les autocritiques et les complexes qui vous limitent et adoptez une vision plus aimante et confiante de vous-même et de votre couple.

### Ce qui vous attend :

- Une expérience unique, en petit groupe de 4 couples maximum,
- Une meilleure compréhension de vous-même et de votre partenaire,
- Une reconnexion avec les éléments de la nature,
- Des rires, des partages, des émotions pour une transformation intime dans une ambiance bienveillante et sûre.

**Important :** Cette initiation est conçue comme un espace sacré. Tous les participants sont tenus de respecter la confidentialité, la bienveillance et le respect mutuels. Tous les ateliers proposés se vivent dans le couple ; la sexualité physique n'y a pas sa place.

### Au Programme :

- **Balades et méditations en pleine nature** : Reconnectez-vous aux éléments, écoutez et ressentez leur bienfaits sur votre corps et votre mental.
- **Baignades** : En piscine ou en mer, retrouvez des ressentis d'apesanteur originels.
- **Érotypes®** : Apprenez à mieux vous connaître, vous et votre partenaire, au service de votre couple.
- **Découvertes Tantriques** : Plongez dans la profondeur de l'énergie vitale qui circule en chacun de nous et découvrez les bienfaits de l'approche corporelle tantrique.
- Et plein d'autres **Surprises...**

Rejoignez-nous pour une expérience magique et inoubliable, où vous aurez l'opportunité de vous mettre à nu dans tous le sens du terme. (Re)connectez à la beauté de votre nature véritable !

Un entretien préalable est obligatoire avant de valider votre inscription afin de confirmer que nous sommes en osmose ;)

Attention : l'île du Levant est pentue, sauvage et demande des jambes en bon état de marche, il n'y a pas de véhicule sur place, tout se fait à pieds.

## Les Facilitatrices :



**Myriam** : Accompagnement de l'intime avec « Milüne & Sens » : « J'ai été initiée au naturisme il y a presque 20 ans : être nue en contact direct avec les éléments, nager nue, marcher pieds nus sur le sable, sentir le vent et le soleil sur ma peau créent en moi des ressentis qui m'aident à me sentir encore plus vivante et connectée à la Nature. Pour moi la nudité est une célébration de la vie, une connexion profonde avec les éléments et permet une libération de l'esprit. J'ai découvert l'île du Levant il y a 5 ans, c'est mon petit coin de Paradis.

Curieuse et éclectique, je suis formée à divers outils de développement et d'accompagnement de l'intime : les Érotypes®, la sexothérapie, l'énergétique et bien-sûr, au Massage Tantrique Sacré qui invite à une reconnexion à soi et à l'autre par un toucher sacré. J'ai à cœur de vous partager tout cela pour plus d'harmonie intérieure et plus de compréhension. »

site : <https://miluneetsens.fr/>



**Nathalie** : Thérapeute de couple et Love Coach, spécialisée dans l'accompagnement de l'intime. Formée à la thérapie systémique et aux Érotypes®, le rapport au corps me passionne depuis toujours et s'installe dans mes accompagnements.

« J'ai toujours ressenti ce besoin d'être en contact avec la nature pour me ressourcer. J'ai commencé mes premières expériences avec la nudité hors de la maison, seule en forêt avec ma playlist de musiques éclatiques.

Ayant vécu en Allemagne, j'y ai également appris comment voir la nudité comme un état complètement banal. Puis un jour je me suis aventurée seule dans une gravière naturiste non sans un peu d'appréhension au début et là j'ai découvert un espace sans jugement où tous les corps, tous les âges se côtoyaient avec harmonie et bienveillance. J'ai alors senti ce qu'était la vraie liberté ! Et enfin c'est grâce à Myriam que j'ai découvert l'île du Levant en Septembre 2025 : je suis tombée en amour du lieu !

Ma décision fut rapidement prise : co-créer cette magnifique aventure commune pour vous faire partager tous les bienfaits du naturisme ! »

Site : <https://www.nathalie-desaint-lovecoach.fr/>

**Nous sommes enchantées de vous soutenir dans la mise à nu de vous-même et de votre couple dans ce lieu magique, en toute simplicité.**

## Coûts :

- **Animation : 490 €** par personne.

Pour la réservation une avance de 140 €/ personne vous est demandée en chèque, virement ou CB (via Lyf Pro). Le solde sera réglé en espèces.

- **Hébergement : 140 € les 4 nuits/ chambre** nous avons sélectionné pour vous le lieu idéal, La Thébaïde du Levant, un hébergement chez un ilien adorable, Laurent, qui propose 4 chambres à lits doubles. Les petits déjeuners sont inclus. La piscine est privée.

Voir directement avec Laurent pour la réservation : [lathebaidedulevant@gmail.com](mailto:lathebaidedulevant@gmail.com) (Bien préciser que c'est pour ce séjour😊)

- **Repas** : Les repas se prennent tous ensemble et seront majoritairement végétariens ; nous travaillons à une solution « faite maison » pour réduire les coûts (sur une île, tout est plus cher du fait des frais de bateau). Forfait « nourriture » : **125 € par personne pour les 4 jours**. Merci de prévoir un règlement en espèces. Nous avons prévu une soirée dîner dans un restaurant qui n'est pas incluse. Si vous avez un régime spécial, merci de nous le signaler.

## **Quelques Liens à explorer avant votre venue :**

Vers Le Levant (partie 1) : <https://www.tv5unis.ca/videos/le-monde-est-a-nu/saisons/1/episodes/7>

Vers le lieu du stage : <https://www.iledlevant.com.fr/hebergements/studios-de-charme-dans-une-petite-residence-naturiste-avec-piscine/>

Guide des bonnes manières levantines : <https://miluneetsens.fr/wp-content/uploads/Petit-Guide-des-Visiteurs-Levantins-Avise.docx>

Venir au Levant : <https://miluneetsens.fr/wp-content/uploads/Venir-au-Levant.docx>