

Initiation au Naturisme : Oser se montrer nue !

Trois Jours pour naviguer vers votre Véritable Soi

Lieu : L'île du Levant - un sanctuaire énergétique où la nature s'entremêle avec la magie du lieu. Une île naturiste, de tolérance, éco-responsable et sans tabac.

Plongez dans une aventure transformative, où le seul vêtement que vous souhaiterez porter sera celui de l'âme. Cette initiation unique de trois jours est conçue pour celles qui cherchent à se reconnecter à leur essence, à travers la découverte de la nudité, non seulement physique, mais aussi émotionnelle et spirituelle.

Objectif : Se mettre à nue, non pas pour être vue, mais pour se voir soi-même avec une clarté

bienveillante et respectueuse. Abandonnez les jugements, les autocritiques et les complexes qui vous limitent et embrassez une vision plus aimante de vous-même.

Ce qui vous attend :

- Une expérience entre femmes, en petit groupe de 8 participantes maximum,
- Une meilleure compréhension de vous-même et des autres,
- Une reconnexion avec votre innocence et la joie insouciante de l'enfance,
- Des rires, des pleurs, des partages, des émotions pour une transformation intime.

Notez bien : Cette initiation est conçue comme un espace sacré. Toutes les participantes sont tenues de respecter la confidentialité, la bienveillance et le respect mutuels.

Au Programme :

- **Balades et méditations en pleine nature** : Reconnectez-vous aux éléments, écoutez et ressentez leur bienfaits sur votre corps et votre mental.
- **Baignades** : En piscine ou en mer, retrouvez des ressentis d'apesanteur originels.
- **Constellation Familiale** : Explorez les dynamiques familiales qui ont façonné votre compréhension de vous-même. Libérez-vous des fardeaux du passé et avancez avec légèreté et clarté.
- **Morphopsychologie** : Découvrez comment votre visage et votre corps parlent de votre personnalité, de vos forces et de vos défis. Apprenez à mieux vous comprendre.
- **Programmation Neuro-Linguistique (PNL)** : Comprennez comment votre esprit influence votre perception de vous-même. Utilisez des techniques éprouvées pour remodeler vos croyances et vos comportements.
- **Tantra** : Plongez dans la profondeur de l'énergie vitale qui circule en vous. Découvrez comment le tantra peut vous aider à vous reconnecter avec votre corps et à vivre une existence plus épanouie et authentique.
- Et plein d'autres **Surprises...**

Rejoignez-nous pour une expérience inoubliable, où vous aurez l'opportunité de vous dévoiler, de vous redécouvrir et de vous aimer d'une manière que vous n'avez peut-être jamais imaginée possible. Embrassez la beauté de votre nature véritable !

Un entretien préalable avant de valider votre inscription est nécessaire afin de confirmer que nous sommes en osmose ;)

Attention : l'île du Levant est pentue, sauvage et demande des jambes en bon état de marche, il n'y a pas de véhicule sur place, tout se fait à pieds.

Les Animatrices :

Myriam et Aline : Deux sorcières tantriques des temps modernes, chacune avec sa propre essence et son savoir-faire unique.

Myriam : « J'ai découvert le naturisme il y a presque 20 ans : être nue en contact direct avec les

éléments, nager nue, marcher pieds nus sur le sable, sentir le vent et le soleil sur ma peau créent en moi des ressentis qui m'aident à me sentir encore plus vivante et connectée à la Nature. Pour moi la nudité est une célébration de la vie, une connexion profonde avec les éléments et permet une libération de l'esprit. J'ai découvert l'île du Levant il y a 3 ans, c'est mon petit coin de Paradis.

Curieuse et éclectique, je suis formée à divers outils de développement et d'accompagnement : la Morpho-Psycho, l'olfactothérapie, la lithothérapie et dernièrement au massage tantrique qui propose un toucher sacré. J'ai à cœur de vous partager tout cela pour plus d'harmonie intérieure et plus de compréhension de soi. »

Aline : « Thérapeute depuis plus de 20 ans, j'ai traversé plusieurs tempêtes de vie qui m'ont amenée à

remettre en question beaucoup de mes croyances ou de mes schémas comportementaux. Aujourd'hui spécialisée dans l'accompagnement des êtres à travers les moments les plus difficiles, je me vois un peu comme une boussole qui vous permettra de vous orienter sur la nouvelle carte que vous voulez dessiner. Mon approche holistique repose sur plusieurs outils puissants, dont le coaching, l'hypnose, la Programmation Neuro-Linguistique (PNL) ou les constellations familiales. J'utilise ces méthodes complémentaires pour créer un espace où vous pouvez, en toute sécurité, explorer, comprendre et transformer les défis qui se présentent à vous. Nous travaillons en alliance, pour que vous puissiez envisager un nouvel horizon, une nouvelle image de vous-même, Mon engagement : vous accompagner avec mon expertise mais surtout ma bienveillance et toute mon humanité.

Ensemble, nous formons une équipe complémentaire, et sommes prêtes à vous guider dans la découverte d'un lieu magique pour un voyage de connexion personnelle, d'épanouissement et d'apaisement.

Coûts :

- Animation : 440 euros. Tarif Early Bird : 10% de réduction pour toute inscription avant le 29 février.
- Hébergement : Les logements disponibles étant restreints sur l'île, nous vous suggérons de venir avec une amie pour partager les frais et la literie.
Nous avons sélectionné pour vous 2 hébergements chez l'habitant proches l'un de l'autre : le premier comprend 3 chambres à lits doubles à 180 euros la chambre pour 3 nuits et le second 3 chambres à lits doubles allant de 210 à 270 euros pour les 3 nuits. Les petits déjeuners sont inclus.

- Repas : Les repas se prennent toutes ensembles et seront majoritairement végétariens ; nous travaillons à une solution « faite maison » par une cuisinière locale pour un coût relativement modéré (sur une île, tout est plus cher du fait des frais de bateau). Nous avons prévu une sortie brunch un midi et un dîner dans un restaurant. Nous estimons le budget « nourriture » à environ 150 €, hors boissons. Si vous avez un régime spécial, merci de nous le signaler.

Dates 2024: du 17 mai à 19H au 20 mai à 17H

Liens :

Vers Le Levant : <https://www.tv5unis.ca/videos/le-monde-est-a-nu/saisons/1/episodes/7>

Vers le lieu du stage : <https://www.iledulevant.com.fr/hebergements/studios-de-charme-dans-une-petite-residence-naturiste-avec-piscine/>